

自己の使い方、正誤表・その他

### 正誤表

- 12 頁 2 行目 (誤) 何もないよりはが → (正) 何もないよりは何か
- 27 頁 下から 6 行目 (誤) この序文の書かれた 1939 年  
→ (正) この序文の掲載された 1939 年 (序文が書かれたのは 1931 年)
- 32 頁 2 行目の空白は不要、一行詰める
- 34 頁 7~8 行目 (誤) 現われてる → (正) 現われている
- 49 頁 7 行目 (誤) 灯を見るより → (正) 火を見るより
- 55 頁 6 行目 (誤) 習観的 → (正) 習慣的
- 59 頁 9 行目から 17 行目までフォントの間違い、つまり註の続きである。  
本文に戻るのは 18 行目「当時 (1890 年代)・・・」から
- 63 頁 3 行目 (誤) いたにも係わらず → (正) いたにも係わらず  
同じく 16 行目 (誤) 拒否することになることだろう → (正) 拒否することになるだろう
- 88 頁 下から 12 行目 (誤) 実も心も → (正) 身も心も
- 151 頁 下から 7 行目 (誤) 音信普通 → (正) 音信不通
- 159 頁 8 行目 (誤) 調整方 → (正) 調整方法
- 166 頁 1 行目 (誤) 的を獲た → (正) 的を射た
- 204 頁 下から 2 行目 (誤) 稼働域 → (正) 可動域
- 226 頁 Use の項目での 7 行目 (誤) 辺 → (正) 辺り
- 227 頁 最終行は次ページの冒頭へ  
アドレス変更
- 196 頁 上から 14 行目 (誤) <http://www.ati...>  
→ (正) <http://alexandertechniqueinternational.com>
- 同じく下から 7 行目 (誤) <http://www.stat...>  
→ (正) <https://alexandertechnique.co.uk/>
- 197 頁 最終行 (誤) <http://eschool.jp/> → (正) <https://www.atjapan/escool-index.html>
- 204 頁 10 行目 (以前は無料公開だったが、2018 年現在購読登録が要る)  
(誤) <http://www.timesonline.co.uk/...>  
→ (正) <https://www.thetimes.co.uk/article/the-alexander-technique-as-a-treatment-for-mental-illness-fxh9khnjsh>

**その他** 2009 年に本書・日本語版の草稿完成、2012 年に私家版印刷、「マージョリー＝バースト一の紹介文」の権利関係が不明だったがその後の調査でご遺族と連絡が付いて快諾を頂き、2018 年に正規版とした。FM 氏の第一作と二作について日本語版未訳と記述されているけれども、その間に出版された。すなわち、『人類の最高遺産』ISBN : 4-8331-5294-5、『建設的に意識調整するヒト』ISBN : 4-8331-5345-4、以上だ。